

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	08:00	08:00	08:10	08:10	08:10	08:00
20	08:10	08:10	08:20	08:20	08:30	20
40	09:00	09:00	09:30	09:30	09:30	40
09:00	09:40	09:40	09:50	09:50	09:50	09:00
20	10:20	10:20	10:20	10:30	10:30	20
40	10:50	10:50	10:50	11:00	11:20	40
11:00	11:20	11:20	11:30	11:30	11:30	11:00
20	12:10	12:10	12:10	12:10	12:20	20
40	12:30	12:30	12:30	12:30	12:40	40
12:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	12:00
20	13:50	14:20	14:00	14:00	14:00	20
40	14:10	14:20	14:20	14:20	14:20	40
15:00	15:10					15:00
20						20
40						40

Av: A-veckor
 Bv: B-veckor