




REGION  
KRONOBERG



# BARN- OCH UNGDOMSENKÄT 2015

KORTVERSION



**ETT VART TACK TILL ALLA SOM  
BESVARADE ENKÄTEN. MED ER HJÄLP  
HAR VI FÅTT VÄRDEFULL KUNSKAP  
OM HUR BARN OCH UNGDOMAR I  
KRONOBERGS LÄN MÅR.**

**VILL DU VETA MER OM RAPPORTEN  
OCH LÄSA DEN I SIN HELHET?  
VÄLKOMMEN ATT BESÖKA VÅR  
HEMSIDA  
[HTTP://WWW.REGIONKRONOBERG.SE](http://www.regionkronoberg.se)  
ELLER KONTAKTA OSS PÅ  
[FOLKHALSA@KRONOBERG.SE](mailto:folkhalsa@kronoberg.se)**



# FEMMORNA

Femmorna är de som trivs bäst med livet av de undersökta årskurserna. Tre av fyra känner sig pigga och glada varje dag och de flesta, både tjejer och killar, tycker att de har en god eller mycket god hälsa. Det är ändå ganska vanligt att ha svårt att somna och att ha ont i huvudet eller ryggen, var tredje elev i femman har detta varje vecka.

Mer än hälften av femmorna äter frukt och grönsaker varje dag. Mindre än en av tio dricker läsk och äter godis varje dag eller flera gånger i veckan.

De flesta av femmorna känner sig sällan eller aldrig ensamma. På frågan om vad som får dem att må bra svarar de oftast relationer, och allra viktigast är föräldrarna. När de har bekymmer pratar de oftast med sin mamma. Det är fler killar än tjejer som tycker att det är lätt att skaffa nya vänner.

Bland både killarna och tjejerna är det 93 procent som tycker bra eller mycket bra om att gå i skolan. Även om femmorna trivs bra i skolan uppger de att mobbning förekommer och att det finns de som skolkar.

*”Om tio år tror jag att jag är innebandyproffs eller fotbollsproffs eller vd för Spotify. Jag kommer att ha en Ferrari som bil och en stor jeep. Jag kommer att ha ganska långt hår och mycket skägg. Jag kommer att vara i fjällen mycket. Om jag inte blir proffs så kommer jag spela fotboll och innebandy på fritiden. Ha ett stort hus och ha de as nice”.*



# ÅTTORNA

Bland åttorna finns det skillnader i hur man mår mellan killar och tjejer. Det är vanligare att killarna säger att de har en bra eller mycket bra hälsa. Sex av tio tjejer känner sig stressade, inte minst inför skolarbetet. Men det är ändå så att de flesta åttor känner sig pigga och glada och lugna och avslappnade i stort sett varje dag. Både killar och tjejer ser positivt på framtiden.

*”Jag blir glad när jag får vara med mina vänner, min familj, min släkt. När någon säger att jag är bra, när någon gör något snällt mot mig, när dom hjälper mig, när dom lyssnar på mig, när jag får något, när någon tycker om mig, när jag gör något snällt, när jag får göra något jag gillar, när jag får höra att jag duger och när jag är älskad.”*

Det är inte särskilt vanligt att röka eller snusa bland åttorna, bara ett fåtal gör detta. Några har provat att dricka alkohol men åtta av tio säger att de aldrig har druckit alkohol.

Både killar och tjejer i åttan tycker att relationer är bland det viktigaste för att må bra. Killarna har lättast för att prata med sin mamma om de har bekymmer. Bland tjejerna är det lika vanligt att vända sig till sina vänner som till sin mamma. Ungefär hälften av killarna och något färre av tjejerna säger att det finns flera vuxna som de litar på.

De flesta åttor trivs och känner sig trygga i skolan, även om det kan vara stressigt. Fler tjejer än killar upplever stress i skolan. Omkring en av fem säger att de har skolkat från skolan någon gång.

# GYMNASIETVÅORNA

Hur man mår skiljer sig åt mellan killar och tjejer i gymnasiet. Killarna skattar sin hälsa bättre än vad tjejerna gör. Tjejerna upplever också oftare besvär som magont och huvudvärk. Att ha problem med att sova är vanligt bland både killar och tjejer.

Relationer är viktigast för att må bra. Inte minst relationen till föräldrarna, även om vänner får allt större betydelse ju äldre man blir. Det är fler tjejer än killar som känner sig ensamma. Endast en tredjedel av tjejerna svarar Ja på frågan om de känner tillit till flera vuxna.

Jämfört med tidigare undersökningar blir det allt färre gymnasieelever som röker och snusar. Allt fler av gymnasietvåorna säger också att de aldrig druckit alkohol. Det är mindre än hälften som har druckit sig full fyra gånger eller mer.

Gymnasietvåorna, och då särskilt tjejerna, tycker att skolarbetet är stressande. Att känna sig stressad inför skolarbetet är dubbelt så vanligt hos tjejer som hos killar. Både tjejer och killar säger dock att de trivs bra och känner sig trygga i skolan.

*Det enda jag vill till-  
lägga är anledningen till varför  
man är stressad. Det är för att man  
får för mycket läxor och uppgifter att göra  
hemma. Man får helt enkelt välja på att må  
bra och ha vänner osv. eller att avlägsna sig  
från alla och bara plugga och plugga så att  
man ens kan bli godkänd i skolan.  
Betygssystemet förstör och stressar  
vår uppväxt.”*



REGION  
KRONOBERG



Kortversion av barns och ungdomars hälsa och levnadsvanor i Kronobergs län 2015.

Författare: Emma Johansson och Ingrid Edvardsson Aurin, Region Kronoberg

Layout och textbearbetning: Kommunikationsavdelningen, Region Kronoberg

Foto: Linnéa Andersson, Växjö

Citaten är från elever som genomförde enkätundersökningen men har ingen koppling till barnen på bilderna.

Växjö augusti 2016.